



Toutes les randos sont gratuites et encadrées par le Bureau des Accompagnateurs en Montagne du Puy Mary, les Cyclos jussacois et randonneurs pédestres jussacois (CJRPJ), le Comité départemental de la randonnée pédestre 15 (CDRP 15), la ferme équestre de Jussac et une assistance de premiers secours.

Les associations de la commune participent également à la manifestation.

**Pensez à vous inscrire lorsque cela est mentionné à la fin du descriptif de la rando, car le nombre de participants est limité.**

Il est recommandé d'avoir un équipement adapté à l'activité. Pensez à votre bouteille d'eau ainsi qu'à vos médicaments personnels. Pour les circuits VTT, le port du casque est obligatoire. Pour les semi-nocturnes, lampes torches ou frontales nécessaires.

Pour toutes les randos, les participants doivent arriver une demi-heure avant le départ et signaler leur présence auprès des organisateurs.

Les chiens sont interdits, même tenus en laisse, sauf pour les personnes déficientes visuelles.

La Fête de la Rando 2016 est organisée par la CABA, en partenariat avec la commune de Jussac et le CJRPJ. Elle propose un programme commun avec la Jussacoise.

L'objectif est la découverte du patrimoine, de la vie associative et professionnelle et des richesses environnementales de Jussac.

Des activités sont proposées aux scolaires de Jussac jeudi et vendredi.

### Renseignements et inscriptions

#### Office de Tourisme

04 71 48 46 58

[www.caba.fr](http://www.caba.fr)

#### CJRPJ - Base VTT de Jussac

Marche : 04 71 46 67 10 ou 06 81 88 33 94

Route et VTT : 06 80 83 54 38

[cjrpj.webmaster@orange.fr](mailto:cjrpj.webmaster@orange.fr) - [didier.carteau@orange.fr](mailto:didier.carteau@orange.fr)

[www.lajussacoise.fr](http://www.lajussacoise.fr)

# Fête de la Rando & 10<sup>e</sup> Jussacoise

3, 4 ET 5 JUIN 2016 - JUSSAC



## Vendredi 3 juin

### Randonnée semi-nocturne

Départ : 20h30, Salle Polyvalente (SP) de Jussac  
Retour : vers 23 h  
Distance : 10 km  
Dénivelé : + 260 m

Prenez un peu de hauteur à la tombée de la nuit afin de profiter des chants d'oiseaux, des bruits de la cité, des étoiles et lumières qui scintilleront peu à peu... Une randonnée accompagnée pour ravir tous les sens des participants.

## Samedi 4 juin

### Marche Nordique

Départ : 10 h, SP de Jussac  
Retour : vers 12 h  
Distance : 10 km  
Dénivelé : + 400 m

Une activité qui allie aventure pédestre et exercice physique pour deux groupes de 20 personnes. L'utilisation de deux bâtons fournis au départ permet un travail de l'ensemble du corps.  
Réservation à l'Office de Tourisme 04 71 48 46 58.

### VTT électrique semi-nocturne

Départ : 20h30, SP de Jussac  
Retour : vers 23 h  
Distance : 20 km  
Dénivelé : + 500 m

Pédalez dans la pénombre : un nouveau défi plein d'émotions à réaliser avec votre propre VTT électrique ou l'un de 12 mis à votre disposition.  
Réservation à l'Office de Tourisme 04 71 48 46 58.

### Randonnée Solidaire

Départ : 14 h, SP de Jussac  
Retour : vers 17 h  
Distance : 10 km  
Dénivelé : + 400 m

S'élançant sur un parcours à la fois ludique et technique, cette randonnée familiale ouverte à tous permet d'accueillir à l'aide de joëlettes des personnes à mobilité réduite.  
Pour les joëlettes, s'inscrire auprès de l'Association des Paralysés de France.

### Rando équestre

Départ : 14 h, SP de Jussac  
La ferme équestre de l'Authre propose deux balades ouvertes uniquement aux cavaliers possédant un cheval : un

circuit pour les cavaliers confirmés d'environ 4 h et un circuit débutant d'environ 2 h.  
Inscriptions auprès de Fabien au 06 60 81 37 10.

## Dimanche 5 juin

### Randos cyclos

Départ : 8 h, SP de Jussac  
3 circuits sont proposés aux cyclistes débrouillés ou confirmés : 40 km, 60 km ou 110 km.  
Organisées dans le cadre de la Jussacoise.  
Inscription et renseignements : CJRPJ (voir au dos)

### Grande rando pédestre

Départ : 8h30, SP de Jussac  
Distance : 18 km  
Organisée dans le cadre de la Jussacoise.  
Inscription et renseignements : CJRPJ (voir au dos)

### Randos VTT

Départ : 9 h, SP de Jussac  
2 circuits de 48 km et 36 km sont proposés aux vttistes. Organisées dans le cadre de la Jussacoise.  
Inscription et renseignements : CJRPJ (voir au dos)

### Rando VTT électrique

Départ : 9 h et 10h30, SP de Jussac  
Durée : environ 1h30  
Distance : 13 km  
Dénivelé + 500 m  
Venez essayer cette activité tendance sur un circuit ouvert à tous. 12 vélos électriques seront mis à votre disposition.

### Petite rando pédestre

Départ : 10 h, SP de Jussac  
Retour : vers 12h30  
Distance : 8 km  
Dénivelé : + 120 m  
Une randonnée familiale en petits groupes, constitués ou non, agrémentée de petit jeux d'orientation, d'utilisation du GPS, de recherche de « caches » et d'autres surprises...

### Repas

Tarif : 13 €  
Entrée, jambon à la broche, aligot, dessert et café. Servi par le CJRPJ au fil des retours de randonnées.  
Inscription et renseignements : CJRPJ (voir au dos)

### Rando ânes

Départ : 14 h, salle polyvalente de Jussac  
Retour : 16 h  
Distance : 8 km  
Dénivelé : + 200 m  
Randonnée familiale accompagnée d'ânes bâtés.

### Parcours VTT, tyrolienne et orientation

Début : 14 h, salle polyvalente de Jussac  
Fin : 17 h  
Les enfants pourront naviguer à leur guise sur le circuit VTT (vélos prêtés), et des ateliers tyrolienne au parcours d'orientation.

### Atelier grands jeux

Début : 14 h, salle polyvalente de Jussac  
Fin : 17 h  
Les enfants, comme les adultes, pourront

s'affronter sur des jeux géants animés par la Médiathèque du Bassin d'Aurillac.

### Baptême de poney

Début : 14 h, salle polyvalente de Jussac  
Fin : 16h30  
Animation proposée par la ferme équestre de l'Authre.

### Spectacle de clown équestre

Début : 17 h au Théâtre de Verdure  
« Chacun cherche son cheval », par la compagnie Un monde à cheval, mêle voltige, clown, jeu d'acteur et travail des chevaux en liberté.  
Un spectacle drôle et poétique sur le lien qui nous relie à l'enfance et la douce naïveté, un univers inspiré de Tim Burton et du cinéma muet, le tout rythmé par le son de la cumbia.  
Proposé par la Mairie de Jussac et le Centre Social de la Vallée de l'Authre.

